

Số: 11/KH-HVCSPT

Hà Nội, ngày 16 tháng 03 năm 2022

KẾ HOẠCH

V/v Tổ chức Tọa đàm "Quản trị cảm xúc vượt qua đại dịch Covid 19"

I. MỤC ĐÍCH VÀ Ý NGHĨA

- Giúp sinh viên hiểu và nắm vững vai trò, ảnh hưởng của cảm xúc trong học tập và cuộc sống, nhất là trong đại dịch Covid-19.
- Giúp sinh viên hiểu được cách thức quản trị cảm xúc trong đại dịch Covid-19.
- Giúp sinh viên được trải nghiệm một số kỹ thuật quản trị cảm xúc giúp bản thân biết cách "thải độc cảm xúc" để tự tạo động lực cho bản thân trong học tập và cuộc sống
- Tạo sự thay đổi trong tư duy và nhận thức của sinh viên cần chủ động, tích cực tham gia học tập và thực hành để rèn luyện, nâng cao kiến thức, kỹ năng mềm đáp ứng yêu cầu công việc trong tương lai và xu thế hội nhập.

II. YÊU CẦU

- Tọa đàm tổ chức diễn ra an toàn, nghiêm túc và tiết kiệm, đồng thời tạo được hiệu ứng, sức lan tỏa đối với sinh viên toàn Học viện.
- Từng bước giúp thay đổi tư duy, nhận thức trong việc quản trị cảm xúc trong đại dịch Covid-19

III. NỘI DUNG

1. Nội dung tọa đàm: Chia sẻ giúp sinh viên hiểu và nắm vững vai trò, ảnh hưởng của cảm xúc trong học tập và cuộc sống, nhất là trong đại dịch Covid-19.

1.1. Thời gian: 14h30-17h00, Thứ 5 ngày 24/3/2022.

1.2. Địa điểm: Phòng họp trên nền tảng Zoom meet

1.3. Hình thức: Tọa đàm, đối thoại, giao lưu giữa diễn giả với sinh viên.

1.4. Thành phần:



- Toàn thể sinh viên khóa 11 và 12;
- Sinh viên khóa 9 và 10 quan tâm;
- Thành viên các CLB sinh viên trong toàn Học viện quan tâm;
- Trợ lý các Khoa/Viện Quản lý sinh viên, các cán bộ, giảng viên quan tâm;
- Đại diện Ban giám đốc Học viện; Phòng Quản lý đào tạo; Phòng Chính trị và Công tác sinh viên; Phòng Kế hoạch-Tài chính; Phòng Tổ chức - Hành chính; Phòng Khoa học và Hợp tác; Trung tâm Thanh tra - Khảo thí; Trung tâm Hỗ trợ đào tạo; Trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách; Đoàn Thanh niên.

1.5. Chương trình chi tiết: Có chương trình chi tiết kèm theo.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách

- Trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách là đơn vị đầu mối triển khai tổ chức tọa đàm; Phụ trách mời diễn giả có uy tín, giàu kinh nghiệm để tham gia trao đổi, chia sẻ với sinh viên theo chủ đề của tọa đàm;

- Phối hợp cùng Phòng Kế hoạch – Tài chính xây dựng dự toán và quyết toán kinh phí tổ chức tọa đàm theo quy định;

- Phối hợp cùng các đơn vị thuộc Học viện chuẩn bị các điều kiện cần thiết để tổ chức tọa đàm được thành công, an toàn, tiết kiệm và hiệu quả;

- Thực hiện công tác truyền thông về nội dung của tọa đàm;

- Báo cáo Ban giám đốc Học viện về công tác tổ chức tọa đàm.

2. Phòng Kế hoạch – Tài chính

Phối hợp và hỗ trợ Trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách xây dựng dự toán và quyết toán kinh phí tổ chức tọa đàm theo quy định và chế độ hiện hành.

3. Các Khoa/Viện Quản lý sinh viên

- Các Khoa/Viện quản lý sinh viên thực hiện công tác truyền thông nội dung của tọa đàm để sinh viên trong toàn Học viện được biết và tham dự;

Trên đây là Kế hoạch tổ chức tọa đàm “Quản trị cảm xúc vượt qua đại dịch Covid-19”, để Tọa đàm được diễn ra thành công, hiệu quả, Học viện đề nghị các

Lãnh đạo các đơn vị căn cứ chức năng, nhiệm vụ được phân công thực hiện nghiêm túc theo kế hoạch này.

Trân trọng!

Nơi nhận:

- Giám đốc HV (để b/c);
- Các đơn vị thuộc HV;
- Lưu: TCHC; TTBD (03).

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



TS. Nguyễn Thế Vinh



**CHƯƠNG TRÌNH TỔ CHỨC TỌA ĐÀM
QUẢN TRỊ CẢM XÚC VƯỢT QUA ĐẠI DỊCH COVID-19**

*(Ban hành kèm theo Kế hoạch số: 11 /KH-HVCSPT ngày 16 tháng 3 năm 2022
của Giám đốc Học viện Chính sách và Phát triển)*

- Thời gian tổ chức: 14h00-16h30, Thứ 5, ngày 24/3/2022
- Địa điểm: Phòng họp ZOOM Meet
- Đơn vị tổ chức: Trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách tổ chức

Thời gian	Nội dung	Thực hiện	Ghi chú
	Trình chiếu 1 số clip về Học viện, về Trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách	BTC	
	PHẦN I: PHẦN MỞ ĐẦU		
14h00-14h05	Ổn định tổ chức, tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu	MC	
14h05-14h10	- Phát biểu Khai mạc của Đại diện Ban giám đốc Học viện - Phát biểu khai mạc của lãnh đạo trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách		
14h00-14h05	Giới thiệu về diễn giả tham gia Tọa đàm	MC	
14h05-14h25	Trình chiếu Clip về những ảnh hưởng của đại dịch COVID-19 đối với sinh viên	BTC	BTC chuẩn bị các clip phóng sự, thời sự về những ảnh hưởng của dịch COVID-19 đối với sinh viên nói chung và sinh viên HVCS nói riêng
	PHẦN II: PHẦN CHIA SẺ CỦA DIỄN GIẢ		
14h25-15h30	- Cảm xúc là gì? Quản trị là như thế nào? và thế nào là Quản trị cảm xúc		Diễn giả chia sẻ qua những câu hỏi của MC về chủ đề của Tọa đàm
	- Ảnh hưởng của cảm xúc trong đại dịch covid-19 đến học tập và cuộc sống của sinh viên		
	- Cách thức quản trị cảm xúc trong đại dịch covid-19		
	- Một số kỹ thuật quản trị cảm xúc		

	Mini game trả lời câu hỏi	MC giới thiệu và Minigame trả lời câu hỏi, khán giả sẽ trả lời câu hỏi qua biểu mẫu Google Form nhằm phục vụ công tác điểm danh và trao phần thưởng.	
PHẦN III: PHẦN GIAO LƯU HỎI ĐÁP GIỮA DIỄN GIẢ VÀ SINH VIÊN			
15h30 -16h15	Mời lần lượt các bạn sinh viên tham gia buổi Tọa đàm đặt câu hỏi cho diễn giả		MC phụ trách mời các bạn sinh viên đặt câu hỏi để diễn giả trả lời
PHẦN V: KẾT THÚC			
16h15 -16h30	<ul style="list-style-type: none"> - Tổng kết những vấn đề chính diễn giả đã chia sẻ - Tổng kết lại những kỹ năng cần thiết mà sinh viên cần có trong xu thế hội nhập và toàn cầu hóa, đặc biệt là kỹ năng đối với sinh viên chuẩn bị tốt nghiệp. 	TS. Đỗ Kiến Vọng – Phó giám đốc Trung tâm Bồi dưỡng, Tư vấn và Phản biện Chính sách	
BẾ MẠC			